

Beste Aanwezigen,

Allereerst wil ik jullie allemaal van harte welkom heten hier in de Schouw.

Helaas konden we niet meer in de kantine van de Wiekslag terecht.

Het is niet dat we hier niet goed is, maar omdat het daar oud en vertrouwd was.

Op dit moment is er niet veel meer over van die kantine van de Wiekslag en voortaan kunnen we hier onze consumpties halen.

Het bestuur van SSS vindt het erg fijn dat jullie zijn gekomen om gezamenlijk het 50 jarig jubileum van onze gymnastiekvereniging te vieren.

Graag wil ik jullie een klein anekdote vertellen.

Toen SSS haar 30 jarig bestaan wilde vieren kwamen we erachter dat de vereniging was opgericht voor de duur van 29 jaar en 11 maanden. Op 9 februari 1993 hebben we toen een verzoek gedaan aan de minister van Justitie om verlenging van deze beperkte duur. Dat het wel even kon duren eer daar een antwoord op zou komen was te verwachten.

En ja hoor op 20 januari 1994 kwam het antwoord. De beschikking is: verlengt de duur van SSS wordt voor onbepaalde tijd verlengd. Gelukkig maar anders bestonden we nu voor de tweede keer 20 jaar.

Over de eerste 20 jaar vond ik een stuk dat geschreven was door de toenmalig voorzitter Dieny Scheffer. Ik wil het jullie graag voorlezen.

### **Het begin,**

Op 15 februari 1963 komen enkele enthousiaste mensen bij elkaar om een Lopikse gymvereniging op te richten.

Door de bouw van een Dorpshuis met een echte gymzaal is het nu mogelijk zaalsportverenigingen op te starten.

Er moet heel wat werk verzet worden om een vereniging van de grond te krijgen maar het enthousiasme is groot, er melden zich ruim 200 leden.

Binnen zes weken was alles rond en op 18 maart wordt de eerste officiële trainingsavond gehouden waarbij de technische leiding in handen was van mej. Spierings en de heer Hak. Een gymnastiekvereniging in Lopik is een feit..... "S.S.S." bestaat.

Tijdens de eerste twintig jaar zijn er vele, vele mensen die hun schouders onder het verenigingswerk hebben gezet. Bestuursleden, technische leiding, voorturnsters, jeugdbestuursleden en leden hebben met elkaar "gewerkt" aan een gezonde vereniging. En niet zonder resultaat.

S.S.S. is na twintig jaar de grootste sportvereniging in Lopik. Nog belangrijker is dat het een vereniging is waar iedereen terecht kan voor "een uurtje gezondheid per week". Van peuter tot 65+. Voor iedereen heeft S.S.S. mogelijkheden om op eigen niveau actief bezig te zijn.

### **Een bron van voortdurende zorg.....**

Ruim in de "slappe was" heeft de vereniging nooit gezeten. Het beginkapitaal bedroeg fl 50,00 en daar moesten ze het mee redden. Maar het ging. Met een zuinig beleid, actieve ledenadministratie, tijdig betalen van contributie, voeren van akties en na ongeveer twintig jaar een goede subsidieregeling konden we het hoofd boven water houden. Het uitgangspunt van het bestuur "een lage contributie zodat iedereen de mogelijkheid heeft lid te worden, zeker voor de jeugd" heeft men lange tijd kunnen handhaven.

De vaste "plantenactie" in het voorjaar is lange tijd traditie gebleven en brengt jaarlijks wat verlichting voor de financiële toestand van de clubkas.

## Hoogtepunten.

In de eerste jaren waren de jaarlijkse uitvoeringen een geweldig evenement. Veel belangstelling was er om de vereniging aan het werk te zien op het podium in het Dorpshuis.

Een jaarlijks hoogtepunt is de strijd om de verenigingstitel. Wie wordt er turnkampioen van S.S.S.?

Een enkeling heeft het in de beginperiode gepresteerd drie maal achtereen de titel te prolongeren ( Ton Verwoerd ) maar meestal is de concurrentie te groot en is er jaarlijks een nieuwe kampioen.

Dat het bestuur nergens tegenop ziet blijkt uit het feit dat vóór de adspirantendag ‘middags in Breukelen ‘morgens een bezoek aan de speeltuin in Zuilen wordt gebracht. Wel wordt de leden gevraagd de witte rokjes, broeken en sokken niet aan te trekken in de speeltuin, maar in de tas mee te nemen.

Ook in de beginjaren zijn er te weinig heren op het heren turnuur.

In 1971 wordt de eerste plantenactie gehouden waarbij 500 planten door o.a. jeugdleden vlot worden verkocht.

In mei 1972 word Koninklijke goedkeuring aangevraagd.

Een nieuwe activiteit is deelname aan de Avondvierdaagse. Enkele jaren in Schoonhoven, later IJsselstein en Montfoort. Vanaf 1979 wordt deze ook in Lopik gehouden, mede georganiseerd door S.S.S.

Jaarlijks wordt meegedaan aan Adspirantendagen van het gewest Midden Nederland van het KNCGV, waarbij regelmatig prijzen worden verdiend. Een hoogtepunt hierbij is de Adspirantendag in Lopik in 1975 waarbij turners en turnsters aanwezig zijn. De mars door het dorp trekt veel aandacht. S.S.S. krijgt veel complimenten van deelnemende verenigingen over de organisatie.

Nieuwe vormen van gymnastiek worden opgenomen in het programma. Recreatieve gymnastiek voor dames 's avonds en later ook overdag . Jazz-gymnastiek, waarbij direct met drie groepen kon worden gestart.

Ieder jaar worden er Onderlinge Wedstrijden gehouden, vaardigheidsproeven en openbare kleuterlessen. Ook wordt er elk jaar een speldag voor de jeugd georganiseerd, waarbij het gehele Wierloord gevuld wordt met S.S.S. jeugd.

Na de oprichting van een jeugdbestuur in 1976 worden regelmatig nevenactiviteiten gehouden, zoals knutselmiddagen, poppenkastvoorstellingen, modeshow en Sinterklaasfeesten. Ook assisteren zij bij wedstrijden.

Bij de opening van sportzaal “de Wiekslag” krijgen we meer ruimte en mogelijkheden. S.S.S. geeft een demonstratie en een open avond in de eerste week.

Niet alleen aan eigen leden wordt gedacht, want in juni 1981 wordt na grondige voorbereiding een spelmiddag gegeven voor dertig verstandelijk gehandicapten uit Lopik, IJsselstein en Nieuwegein. Een groot succes, zodat is besloten dit tot een jaarlijks terugkerende activiteit te maken.

Niet onvermeld mogen blijven de uitvoering in 1981 en de grote sportdag in juni 1982. Beide evenementen zijn erg geslaagd en S.S.S komt er goed mee voor de dag.

In bovenstaande geschiedenis in vogelvlucht zijn weinig namen genoemd. Maar men kan begrijpen dat achter elke activiteit een groep mensen staat, welke hun schouders onder het werk hebben gezet.

Niet alleen bestuurders, technische leiding maar ook ouders van wie medewerking wordt gevraagd.

Voor het bestuur is het vaak moeilijk leiding te vinden maar er is steeds een oplossing gevonden.

S.S.S. is een gezonde vereniging welke op 1 januari 1983 385 leden telt.

Van harte hoop ik, dat de prettige sfeer waarin steeds wordt gewerkt en welke heel belangrijk is om de vereniging in stand te houden nog jaren mag blijven.

Dieny Scheffer.

Dieny blijft dan nog aan als voorzitter tot 1993.

### **Jubilea:**

Het 30 jarig bestaan van SSS wordt gevierd met een grootse uitvoering in de Wiekslag. Dieny Scheffer wordt ons 1<sup>e</sup> ere-lid.

Het 35 jarig bestaan van SSS wordt gevierd in de Wiekslag met voor alle groepen een activiteit. Het thema is kleuren en de zaal is versierd met 500 gekleurde ballonnen en mooie kleurplaten. Met "levende muziek" is er een demo ouder-kindgym en daarna kleutergym. 's middags de Onderlinge wedstrijden met tussen de twee rondes een jazzdemo. Aan het eind worden de mensen van de tribune uitgenodigd om aan een lesje steps mee te doen.

Het 40 jarig bestaan van SSS wordt gevierd met een kamp bij de scouting in Lopik .

Het 45 jarig bestaan wordt overgeslagen , maar op 31 oktober 2009 wordt meester Jan die al 40 jaar les gaf bij SSS met een mooie uitvoering in het zonnetje en in de bloemetjes gezet. Meester Jan wordt ons 2<sup>e</sup> ere-lid.

### **De lessen:**

Bij SSS wordt meerdere jaren achter elkaar een cursus ski-gym gegeven en daarna kan men voor de ski-gym op de maandagavond terecht bij Rob Burgwal.

In juli 1991 organiseerde SSS een cursus zelfverdediging voor vrouwen.

De jazz lessen moeten stoppen omdat er geen leiding meer kan worden gevonden. We gaan 2 uur aerobiclessen geven en in 1995 worden 25 steps aangeschaft en wordt er in het Wieleroord 2 uur stepless gegeven. Deze aerobic- en steplessen lopen zeer goed en in 2004 worden opnieuw 25 steps van Reebok aangeschaft. BGV uit Benschop krijgt van ons 10 oude steps die nog goed genoeg zijn en zij starten ook met steplessen.

Agnes van Baaren geeft in 2004 25 jaar lang 1 uur conditiegym voor Dames op de woensdagmorgen in het Wieleroord. Wat ik heel bijzonder vond was dat er werd vermeld dat ze in die 25 jaar geen een keer heeft overgeslagen en wanneer er om de een of ander reden niet in het Wieleroord kon worden lesgegeven dan maakte ze met de leden een stevige wandeling in de omgeving.

Ook worden er cursussen BBBB ( goed voor je Borst, Buik, Billen en Benen ) en Perfect Pilates gegeven.

Meerdere keren wordt er gevraagd om een springuur. Toch wil dat niet van de grond komen. Op dit moment hebben we een springhaluur.

In 2009 wordt er een cursus zelfverdediging voor kinderen van 9-13 jaar gegeven.

In 2008 start Fieke met lessen technisch turnen op de zaterdag. en in 2009 wordt een selectiecommissie opgericht en krijgen we een selectie ( 4 uur trainen) en een voorselectie ( 2 uur trainen)

### **Materialen:**

SSS heeft in de loop van de tijd ook zelf materialen aan kunnen schaffen voor in de Wiekslag. Een springtafel, een minitrampoline, een open-eind trampoline, een dikke mat, een lange mat, 2 zeer handige grote blokken, die gebruikt kunnen worden om op te klimmen en op te staan en een plankoline. De gemeente schaft voor in de Wiekslag een Pegasus aan en SSS koopt er een speciale geveerde springplank bij.

Op ons verlanglijstje staan nog plofmatjes, een speciale aanloopmat voor de sprong en een balk met een speciale toplaag.

### **Andere activiteiten:**

Behalve turnen worden ook andere evenementen georganiseerd: Een kamp in Leusden, afscheid van Ton de Leeuw ( een beheerder) , zwemmen in het Caribabad in Gorkum, zwemmen in Merwestein, discozwemmen in zwembad Lobeke te Lopik, bezoek aan een permanente turnhal, huren van een tumblingbaan, Sinterklaasmiddag, filmmiddag en bingo. Vanaf 1999 wordt de spelmiddag voor mensen met een verstandelijke beperking georganiseerd door de Stichting Josti Vrienden Lopik.

### **Financiën**

De financiën proberen we samen met onze jaarlijkse subsidie op peil te houden met de plantjesactie waarvoor in 2006 de Grote Clubactie in de plaats komt. De Plusacties. We hebben een sponsor voor de trainingspakken van de selectie en een sponsor voor de trainingspakken van de voorselectie. Ook zijn er meerdere deals afgesloten op de beursvloer.

### **Ledenadministratie**

In 1991 zijn we overgegaan op de halfjaarlijkse inning van de contributie. Dat SSS mee moet aan met de moderne tijd blijkt uit het feit dat we in 1995 een computer en printer hebben aangeschaft voor de ledenadministratie. Wanneer ik VLA-pakket noem: VerenigingsLeden Administratie Pakket dan lopen bij sommige mensen de rillingen over de rug. Maar nu gebruiken we Digimembers en dat gaat erg goed. In 2009 wordt de website van SSS operationeel: [www.ssslopik.nl](http://www.ssslopik.nl) Na wat strubbelingen gaat het nu steeds beter met het vullen van de website. Verder heeft SSS een laptop waarop Fieke de oefenstof kan laten zien.

### **Jury en voorturnsters**

Om mee te mogen doen aan de wedstrijden moet SSS juryleden leveren. Om de lessen goed te laten verlopen zijn voorturnsters onmisbaar. Via Your Turn wordt opgeleid tot jurylid of voorturnster.

### **Jubileumjaar**

We hebben dit jaar een nieuw verenigingspakje en ook de selectie heeft nieuwe pakjes. We zijn het jubileumjaar gestart met het organiseren van de 2<sup>e</sup> voorwedstrijd div 6 in de Wiekslag. Vandaag houden we de receptie. Op 1 juni is er een fietstocht voor senioren. 5 en 6 juli gaan we op kamp bij de scouting voor de jeugd vanaf 8 jaar. De klapper wordt op 28 september het circus in de Wiekslag, waaraan alle jeugdleden mee kunnen doen

### **SSS is en blijft in beweging.**

Graag wil ik ons oudste bestuurslid even in de bloemetjes zetten: Willy wil je even naar voren komen. Ze is dit jaar 35 jaar bestuurslid van SSS. Eerst als penningmeester, daarna zorgt ze voor de attenties voor de zieke leden , ze verzorgt de verkoop van de turnpakjes en verricht alle ander hand-en spandiensten van een bestuurslid.

Verder wil ik de andere bestuursleden, leiding, voorturnsters, juryleden, de jubileumcommissie, de activiteitencommissie en alle andere vrijwilligers die onze vereniging een warm hart toedragen bedanken voor hun enorme inzet.

Dank jullie wel.

Georgine van Ettinger  
Secr.SSS-Lopik  
23-03-2013