

Algemeen

Voor u ligt alweer de tweede nieuwsbrief van dit seizoen. Wij hopen dat u allemaal een goede start heeft gehad binnen onze vereniging en weer lekker fanatiek aan het sporten bent. In deze nieuwsbrief brengen wij u o.a op de hoogte over een nieuwe les, blikken we terug op de gezellige springdagen en leggen wij het een en ander uit over een komende vacature binnen de recreanten turngroep. Kortom genoeg om er even lekker voor te gaan zitten! Veel plezier met lezen!

Uitreiking Rabobank Clubkascampagne

Dinsdag 31 oktober was er de uitreiking van de Rabobank Clubkascampagne. We hebben een leuk bedrag voor de vereniging binnen gehaald van 257,83 euro! Allemaal bedankt voor het stemmen!



Springdagen

Op donderdag 19 oktober wat het dan zover: de springdagen. We hebben gevraagd aan een lid dat mee is geweest om een stukje te schrijven voor in de nieuwsbrief. Veel plezier met lezen.

19 Oktober was het weer zover. We gingen met de hele club naar Sommelsdijk. Het was voor mij de 4e keer en ik had er heel veel zin in. Het wachten op de bus duurde even maar uiteindelijk gingen we met meer dan 40 kinderen op weg. Het was gezellig in de bus en in Sommelsdijk werd het nog leuker. Wij begonnen met zwemmen. Dat was leuk maar we kregen er wel een beetje honger van. Gelukkig was er daarna patat met kipnuggets en frikandellen, wat ons weer energie gaf voor de volgende onderdelen. Na de demo van de andere turnsters gingen we bowlen. De strikes en spares vlogen om onze oren. Het klimmen en tokkelen was weer een groot succes, al vonden veel mensen het wel een beetje eng om over het randje bij de tokkelbaan te stappen. Bij het boogschieten werd er alle kanten op geschoten. Soms in de roos, soms in de muur.... ik was blij dat ik nog leefde! Als klap op de vuurpijl gingen we nog springen op de grote trampolines, tumblingbanen, etc. Na de wachttijd te vullen met een spannend potje weerwolven, gingen we uitgeteld de bus in, waar het nog volop gezellig bleef. Om ongeveer half negen kwamen we aan bij de sporthal in Lopik.

Organisatie, bedankt voor de leuke dag!

Jesse

Uitnodiging ALV 7 november a.s.

Op dinsdag 7 november a.s. vindt onze Algemene Ledenvergadering weer plaats. De uitnodiging hiervoor met de agenda vind u aan het eind van deze nieuwsbrief. Wij stellen het zeer op prijs als u de moeite zou willen nemen hierbij aanwezig te zijn.

Om 20.00 uur in basisschool "De Zomergaard" aan de Wagenmaker 3 te Lopik. Tot dan!

Contributie en na facturatie

Medio november gaan we de wedstrijdgeden factureren voor de meisjes die zijn aangemeld voor de KNGU voorwedstrijden van seizoen 2017/2018. Bij een aantal leden is het wedstrijdgeld reeds gefactureerd tegelijk met de contributie voor het 1e halfjaar 2017/2018. Zij zullen dus geen factuur krijgen.

Het bedrag van de factuur is € 22,50 en is voor 2 voorwedstrijden van seizoen 2017-2018. Mocht het zo zijn dat er meiden door gaan naar de kwart finale, halve finale en zelfs in de finales terecht komen, dan zijn daar nog extra kosten aan verbonden. Deze worden dan later nog in rekening gebracht. In totaal zijn er 28 meisjes van de selectie aangemeld voor de KNGU voorwedstrijden 2017/2018. We wensen hen allemaal veel plezier en hopen dat ze mooie prijzen in de wacht slepen!

Nieuwe les: Indoor Bootcamp

Vanaf 14 november 2017 start SSS Lopik met een nieuwe les: **Indoor Bootcamp**. Tijdens deze les train je met gevarieerde oefeningen, materialen en je eigen lichaamsgewicht je hele lijf.

Resultaat: een betere conditie, meer kracht en fitheid.

Elke dinsdagochtend van 09.00-09.45 uur in de Schouw in Lopik. Deze les is bedoeld voor volwassenen en senioren. Voor slechts 15 euro kunt u de eerste 5 lessen komen kennismaken. Aan de hand van de gebleken interesse gedurende deze eerste weken zal bekeken worden of de les ook in 2018 zal worden voortgezet. Deze les wordt opgezet in samenwerking met Team Sportservice Lopik. Aanmelding loopt dan ook via hen. Online via www.teamsportservice.nl/lopik of telefonisch via Team Sportservice Lopik: bel (0347) 778 788

Promotie Conditietraining

Wil je fit worden of blijven? En vind je het leuk om samen met andere mannen en/of vrouwen een uurtje te sporten? Dan is er op maandagavond bij ons de mogelijkheid om te werken aan je conditie en uithoudingsvermogen. Door middel van verschillende oefeningen train je je conditie en houd je jezelf fit. De les wordt gegeven vanaf maandagavond 13 november van 20.30 tot 21.30 uur. Voor slechts 15 euro kunt u de eerste 5 lessen komen kennismaken. U dient hiervoor aan te melden via Sportservice Lopik. Online via www.teamsportservice.nl/lopik of telefonisch via Team Sportservice Lopik: bel (0347) 778 788

Vanuit het bestuur

Cursus besturen met een visie

Als (nieuw) bestuur heb je bepaalde idealen voor je vereniging. Wij zijn daarom met een drietal leden van het bestuur een trainingstraject ingegaan om onze vereniging wat meer op de kaart te zetten. Besturen met een visie is een trainingstraject specifiek voor verenigingsbestuurders. Besturen betekent richting geven aan de vereniging, een koers uitzetten en op basis van deze koers beslissingen nemen om uiteindelijk zo dicht mogelijk bij een vooraf bepaalde stip op de horizon te komen. Het traject bestaat uit 3 bijeenkomsten, waarin we handvaten en tools krijgen om deze stip op de horizon te bepalen en het verenigingsbeleid richting te geven.

Mocht u geïnteresseerd zijn in waar wij mee bezig zijn, neem gerust een kijkje op de site www.besturenmeteenvisie.nl. U kunt het bestuur ook altijd vragen stellen hierover of voorzien van tips. Wij hebben er zin in!

Vacature recreantengroepen

Al enige tijd zijn wij op zoek naar een nieuwe trainer voor de donderdagmiddag-avondgroepen. Naast een bestuurlijke afweging heeft ook Rija aangegeven zich meer thuis te voelen in de peuter-kleutergym (incl het Nijntje beweegdiploma). Om deze redenen zijn wij nu op zoek naar een enthousiaste trainer die onze recreantengroepen les wil geven. In de bijlage treft u de vacature aan. Wellicht iets om onder de aandacht te brengen in uw vrienden-kennissenkring. Of misschien denkt u dit is iets voor mij!

Op dit moment zitten wij gelukkig niet zonder trainer, maar het zou erg fijn zijn als we wij binnen de vereniging ons trainersteam wat kunnen uitbreiden. Ook handig mocht er een trainer (tijdelijk) uitvallen om wat voor reden dan ook.

De Grote Clubactie

Inmiddels loopt de grote clubactie alweer bijna ten einde. Wij zijn blij om te zien dat er zoveel kinderen en ouders hun steentje hebben bijgedragen voor onze vereniging. Mocht u uw boekje nog niet hebben ingeleverd, dit kan tot **uiterlijk 20 november** bij de trainsters. In het nieuwe jaar zullen wij de kinderen hun beloning geven voor hun inzet.

Tijdens de grote clubactie is er ook altijd de mogelijkheid om een superlot te kopen. Wij hebben een van onze sponsoren gevraagd dit te doen. Voor 150 euro heeft onze sponsor Slipsafe een lot gekocht!

Enorm bedankt!



Sponsorkliks en sponsoren

Bent u ook al druk bezig met de sint en kerst inkopen voor dit jaar? Denkt u dan ook even aan sponsorkliks? Door via sponsorkliks te bestellen (www.sponsorkliks.com en dan kiezen voor SSS Lopik), kunt u ons sponsoren. U wordt via die link doorgestuurd naar de online winkel van uw keuze en daar kunt u uw online aankopen op de vertrouwde manier doen. Wij krijgen dan een percentage van het bedrag gesponsord door sponsorkliks. Wij hebben over het afgelopen jaar een bedrag van 51,80 euro uitbetaald gekregen! Mooi meegenomen!

Daarnaast hebben wij gelukkig ook nog de volgende sponsoren die er voor zorgen dat onze vereniging een financieel gezonde vereniging is. Bedankt allemaal!



- Unive, verzekeringsmaatschappij
- Slipsafe Products uit IJsselstein,
- Installerende Partners Communicatie uit Schoonhoven,
- Van Kats Machines uit Lopik
- Rijwielhandel Cooman uit Lopik.



U kunt deze sponsors vinden op onze website, Facebook en in deze nieuwsbrief. Naast deze sponsoren zijn we nog op zoek naar extra sponsoren. Mocht u met uw bedrijf ook willen sponsoren dan kunt u contact opnemen met een van de bestuursleden om de mogelijkheden te bespreken.

Opruimen na afloop van de les

Helaas hebben wij moeten constateren dat er de laatste paar weken veel flesjes, papiertjes en andere rommel blijft liggen na de lessen. Wij willen u daarom ook vragen om dit na de lessen op te ruimen. Vele handen maken licht werk!

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Agenda komende periode

- ALV 7 november om 20.00 uur in Basisschool de Zomergaard
- Voor wedstrijden op 25 november, 16 december, 27 januari, 3 februari, 17 februari, 10 maart en 24 maart
- Sinterklaasactiviteit op 30 november vanaf 16.00 uur
- Stroopwafelactie 10 februari

Tot slot

Heel veel plezier de komende periode met sporten bij SSS Lopik. Wij zijn altijd bereikbaar via ons secretariaat en natuurlijk kunt u ons persoonlijk aanspreken. Het is nog wat vroeg, maar wensen u alvast fijne feestdagen toe!

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond begin februari

Bijlagen:

1. Uitnodiging en agenda ALV 7 november 2017
2. Notulen ALV 7 november 2016
3. Vacature recreatie turngroepen

Bijlage 1:



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering SSS Lopik

Aan alle leden en ouders/verzorgers van leden.

Wij nodigen u hierbij van harte uit voor de **ALGEMENE LEDENVERGADERING** van SSS Lopik.

Deze zal plaatsvinden op **dinsdag 7 november om 20.00** uur in basisschool de Zomergaard (Wagenmaker 3, Lopik).

AGENDA:

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Verslag Algemene Ledenvergadering 7 november 2016
4. Bespreken financiën 2016: jaarverslag 2016, financieel verslag 2016 en verslag kascontrolecommissie
5. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie
6. Bestuur / Vacatures:
 - Benoeming nieuw bestuurslid: Anita Koenhein (algemeen lid)
 - Vacatures bestuur : secretaris en algemeen lid
 - Vacature Trainer recreatiegroepen
7. Cursus 'Besturen met een Visie'
8. Geplande activiteiten
9. Rondvraag
10. Sluiting vergadering

Bijlage 2:

Notulen Algemene Ledenvergadering SSS Lopik 7 november 2016

Aanwezig : Fieke Rijkaart, Georgine van Ettinger, Chantal Helsloot, Willie van Schaik,
Petra Verhoef, Bianca van Beek, Karen Duits, Esther van Elteren, Monique van
Wegen, Marijke Boele, Wendy Kruyswijk, Rija vd Sluiszen, Petra van Vliet

Voorzitter : Fieke Rijkaart

Notulist : Petra van Vliet

AGENDA:

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Verslag ALV 9 mei 2016
4. Voorstellen nieuwe bestuur
5. Voorstel voor een contributie stijging vanaf 1 januari 2017 met financiële uitleg achtergrond besluit tot stijging
6. Voorstel om over te gaan van een contributie- inning van 2 keer per jaar, naar 1 keer per jaar (aan het begin van het nieuwe seizoen, na de zomervakantie).
7. Geplande activiteiten
8. Rondvraag
9. Afscheid nemen van het oude bestuur
10. Sluiting vergadering

1. Opening

Iedereen wordt welkom geheten. Agendapunt 9 Afscheid oude bestuur wordt naar voren geschoven i.v.m. beperkte tijd leden van het oude bestuur.

9. Afscheid nemen van het oude bestuur

Het oude bestuur wordt bedankt voor al hun inzet en er wordt een klein presentje overhandigd. Ook Georgine krijgt een cadeautje voor haar inzet als secretaris en alle andere extra taken die ze deed. Er worden nog wat herinneringen opgehaald aan leuke tijden en moeilijke tijden. En er wordt een leuke foto gemaakt van het oude bestuur.

2. Ingekomen stukken en mededelingen

- afmeldingen via de mail voor de ALV vanavond
- Stroopwafels zijn bijna allemaal verkocht, nieuwe actie in voorjaar, maar dan 2018. Het idee is er om bij het kraampje iets extra's te doen in de vorm van een demonstratie
- Het bedrag voor de tumblingbaan is bij elkaar gespaard. De airtrack is besteld en wordt hopelijk voor de kerst geleverd.

3. Verslag ALV 9 mei 2016

Er zijn geen opmerkingen/vragen over de notulen. Deze worden vastgesteld

4. Voorstellen nieuwe bestuur

Het nieuwe bestuur wordt voorgesteld: Fieke Rijkaart (voorzitter), Petra van Vliet (secretaris) Esther van Elteren (penningmeester), Monique van Wegen (algemeen lid), Georgine van Ettinger (algemeen lid) en Marijke Boele (algemeen lid).

5. Voorstel voor een contributie stijging vanaf 1 januari 2017 met financiële uitleg achtergrond besluit tot stijging

- Verhoging voor alle contributies met 1 euro per half jaar in verband met inflatie correctie.
- De bovenbouw selectie en zaterdagselectie groepen gaan stijgen naar een tarief van 122,50 euro per half jaar. Dit in verband met het iets meer gelijk trekken van de selectiegroepen. De onderbouw selectie blijft 118 euro per half jaar betalen. De onderbouw selectie heeft maar 1 trainster voor de groep staan en de bovenbouw en zaterdagselectie hebben 2 trainsters voor de groep staan.

6. Voorstel om over te gaan van een contributie-inning van 2 keer per jaar, naar 1 keer per jaar (aan het begin van het nieuwe seizoen, na de zomervakantie).

- Het voorstel ligt er om de contributie bedragen per jaar te innen. Dit in verband met het verlagen van het risico dat leden door het jaar heen de club verlaten, waardoor groepen minder rendabel worden. Het opzeggen zal ook nog maar 1 keer per jaar mogelijk zijn (vóór 1 juni). De meningen zijn nog wat verdeeld. Besloten wordt om het wel door te voeren met de mogelijkheid dat er financiële afspraken gemaakt kunnen worden met de penningmeester voor betalingsregelingen.

7. Geplande activiteiten

- Op donderdag 1 december is er pietengym, georganiseerd door de activiteiten commissie. Leeftijd is t/m 7 jaar. Er wordt een parcours uitgezet en sinterklaas komt met zwarte pieten.
- 25 maart 2017 zijn de clubkampioenschappen (Marijke niet aanwezig)
- 4 februari 2017 moeten SSS de voorwedstrijd in Oudewater organiseren. Hiervoor wordt een lijst bekeken met taken die we moeten vervullen en ouders gevraagd om te helpen.
- Er komen nog activiteiten in de kerstvakantie en eventuele andere vakanties, de commissie is daar momenteel nog mee bezig.

8. Rondvraag en wat verder ter tafel komt

- Er moet nog geregeld worden dat voor het oude bestuur geen bondscontributie meer betaald wordt, wel voor het nieuwe bestuur en voor de juryleden en voor Jan (mocht hij dan nog eens komen invallen is het geregeld voor de verzekering)
- Bij het loket staat Georgine nog als secretaris, dit moet nog gewijzigd worden.
- Sponsorklicks is aangemaakt voor extra clubinkomsten. Er komt hierover een mail naar alle leden.
- Er gaat door Petra geïnventariseerd worden bij elke groep, welke nieuwe materialen er gewenst zijn.

10. Sluiting vergadering

Iedereen wordt bedankt voor haar aanwezigheid.

Bijlage 3:

Wij zoeken een train(st)er voor onze recreatiegroepen (m/v)

Wie zijn wij:

Gymnastiekvereniging SSS Lopik bestaat sinds 1963 en is niet meer weg te denken als sportvereniging in de gemeente Lopik. We zijn een enthousiaste vereniging waar plek is voor jong en oud en waar plezier voorop staat, met ca.160 leden in de leeftijd van 3 t/m 80+ jaar. Naast een ruim aanbod aan recreatieve turn- en gymnastieklessen (zoals Freerunnen) hebben wij ook een selectieafdeling voor turnen. Voor dames en heren worden conditie-, keepfit- en trim lessen gegeven.

Wanneer:

Voor onze 2 lesuren op donderdag 17.45-18.45 en 18.45-19.45 uur

Wie ben jij:

Je bent een enthousiaste trainer of assistent trainer, die in staat is (zelfstandig) les te geven aan kinderen die graag turnen en ze te begeleiden op hun eigen niveau.

Je bent in het bezit van een KNGU niveau 3 licentie (of bereid dit snel te halen), Sport & Bewegen niveau 4, Cios of ALO-diploma en je hebt affiniteit met lesgeven aan kinderen.

Wat moet je doen:

Bel of mail ons voor meer informatie:

Monique van Wegen telnr. (06) 215 786 19 / email: moniquevanwegen@gmail.com

www.ssslopik.nl